

**План – минимум**  
**Развитие двигательной активности детей в режиме дня**  
**МБДОУ «Верх – Чебулинский детский сада «Рябинка» на 2024-2025 учебный год**

	Формы работы, виды деятельности	Возрастные группы					Подготовительная к школе «А»	Подготовительная к школе «Б»
		Вторая группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая			
1	<b>Учебная работа: занятия по физкультуре</b>	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	
2	<b>Физкультурно – оздоровительная работа:</b>							
	утренняя разминка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
		<b>Гимнастика на свежем воздухе в теплый период года</b>						
	пальчиковая гимнастика	ежедневно на занятиях	ежедневно на занятиях	ежедневно на занятиях	ежедневно на занятиях	ежедневно на занятиях	ежедневно на занятиях	ежедневно на занятиях
	дыхательная гимнастика	ежедневно перед прогулкой	ежедневно перед прогулкой	ежедневно перед прогулкой	ежедневно перед прогулкой	ежедневно перед прогулкой	ежедневно перед прогулкой	ежедневно перед прогулкой
	мимическая гимнастика	ежедневно на прогулке	ежедневно на прогулке	ежедневно на прогулке	ежедневно на прогулке	ежедневно на прогулке	ежедневно на прогулке	ежедневно на прогулке
	разминка после дневного сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	физкультурные минутки	на занятиях	на занятиях	на занятиях	на занятиях	на занятиях	на занятиях	на занятиях
	подвижные игры и физические упражнения	в течение дня	в течение дня	в течение дня	в течение дня	в течение дня	в течение дня	в течение дня
	<b>Закаливающие мероприятия</b>							
	Мытье ног перед сном	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Обливание прохладной водой	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	<b>Активный отдых:</b>							
	физкультурный досуг	-	2 среда каждого месяца	3 четверг каждого месяца	4 четверг каждого месяца	2 четверг каждого месяца	2 пятница каждого месяца	
	сюрпризная прогулка	Среда	Вторник	Среда	Пятница	Среда	Вторник	
	спортивный праздник		23 февраля/29 августа					
	День здоровья		31 октября/24 января/ 25 апреля /25 июля					
каникулы		30.01.2024 г.-08.01.2025 г.						