Принят
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Верх – Чебулинский
детский сад «Рябинка»
Протокол № 1 от «29» 08 2024.

Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«Верх – Чебулинский
детский сад «Рябинка»
Воробьева И.В..
Приказ № 126 от «29» 08 2024.

Режим дня (холодный период года сентябрь - май)

Компоненты распорядка	Группы					
	Вторая группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе «А»	Подготовительная к школе «Б»
	Время					
1. Приём и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, игра	7.30	7.30	7.30	7.30	7.30	7.30
2. Утренняя гимнастика	8.10- 8.15 (в группе)	7.55-8.00	8.00-8.05	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
3.Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	8.15-8.45	8.20-8.45	8.10-8.40	8.20-8.40	8.35-8.45
4.Утренний круг	-	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-8.50	8.40-8.50	8.45-8.50
5. Игры, кружки, занятия , занятия со специалистами	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	8.50-9.15 9.25-9.50	8.50-9.20 9.30-10.00	8.50-9.20 9.30-10.00
6. Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
7. Прогулка	10.45	10.45	11.00	10.50	10.50	10.50
8.Обед	12.00	12.15	12.20	12.30	12.40	12.40
9. Сон	12.20	12.45	12.50	12.50	13.00	13.00
10. Подъем, водные, воздушные процедуры,	15.20	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
11.Вечерний круг	-	15.10	15.10	15.10	15.10	15.10
12.Полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
13.Организованная образовательная деятельность. Совместная деятельность взрослого с детьми, свободная деятельность	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
14. Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15- 18.00	16.15- 18.00	16.15- 18.00
15.Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00